



DIE AKADEMIE
FÜR PSYCHOLOGIE
UND PSYCHOTHERAPIE

KURSPROGRAMM

2027



Willkommen bei der PsiFit Akademie!

Mit großer Freude stellen wir Ihnen unser Fortbildungsprogramm für 2027 vor, das sich den vielschichtigen Herausforderungen der therapeutischen Arbeit widmet. Unsere Kurse behandeln aktuelle Fragestellungen, die in der Forschung ebenso wie im klinischen Alltag von hoher Relevanz sind.

Alle Kurse sind vom Wissenschaftlichen Beirat geprüft und von der Ärztekammer Niedersachsen mit jeweils 20 Fortbildungspunkten (FBP) zertifiziert.

Im kollegialen Austausch entstehen oft die besten Ideen, frische Impulse und neue Wege für die Praxis.

Wir freuen uns auf Sie!



Dr. Daniela Ehrenberg



Jetzt noch die letzten Plätze für 2026 sichern!

TERMINE	DOZENTEN	THEMEN
04.– 05.09.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.	Metaphern
11.– 12.09.	Dipl.-Psych. Claudia Brüggemann	Pferdegestützte Psychotherapie
18.– 19.09.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer	Soziale Angst
25.– 26.09.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Stühlearbeit
09.– 10.10.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.	Embodiment
16.– 17.10.	Dr. Dirk Rohr	Humor
23.– 24.10.	Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz	AD(H)S
06.– 07.11.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter	Psychopathologie von Alltagsphänomenen
20.– 21.11.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer	Ungewissheitstoleranz
27.– 28.11.	Dipl.-Psych. Tillmann Beichert	Breathwork
04.– 05.12.	Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers	Narzissmus
11.– 12.12.	M.Sc.-Psych. André Wilke	Akzeptanz- und Commit- menttherapie (ACT)

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

- Prof. Dr. Tanja Zimmermann
- PD Dr. Ewgeni Jakubovski
- Dr. Ann-Katrin Job
- Dr. Christoph Pahlke

Ihre Vorteile bei PsiFit

HERBST-KICK: Starte mit Schwung in die neue Fortbildungssaison

Oktober und November sind die idealen Monate, um Ihre Fortbildungen vorausschauend zu planen: Vom **1. Oktober bis 30. November 2026** erhalten Sie **15 % Herbstrabatt*** auf alle Kurse der Jahre 2026 und 2027. So wählen Sie in Ruhe die spannendsten Themen, sichern sich frühzeitig die besten Plätze und sparen dabei ganz nebenbei.

Frühbucherrabatt

Wer mindestens 12 Wochen vor Kursbeginn bucht, erhält automatisch **10 % Frühbucherrabatt*** – direkt vom Kurspreis abgezogen. Für jeden Kurs, so oft Sie möchten.

bvvp-Kooperation: Exklusiv für Mitglieder

bvvp-Mitglieder der Landesverbände Niedersachsen und Nordrhein erhalten auf alle Kurse immer **20 % Rabatt***! Der integrative Ansatz, der verschiedene Berufsgruppen und Therapieverfahren vereint, spiegelt sich perfekt in unserem vielfältigen Kursprogramm wider.

Wir sagen Danke: Ihr Treuebonus bei PsiFit

Ihre Treue zur PsiFit Akademie wissen wir sehr zu schätzen! Als Dankeschön erhalten Sie nach 5 absolvierten Kursen **50 % Rabatt*** auf den 6. Kurs. Über das Vertrauen, das sich in Ihrer kontinuierlichen Kursbuchung zeigt, freuen wir uns von Herzen.

* Alle Rabatte gelten nur für reguläre Kursgebühren und sind nicht miteinander kombinierbar.



KURS BUCHEN &
RABATT SICHERN
www.psifit.de



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Modern und persönlich

Fortbildungspunkte sammeln müssen alle. Bei uns wird daraus ein Wochenende, das fachlichen Anspruch mit Inspiration und Wohlbefinden verbindet. In unseren Kursen erweitern Sie Ihre therapeutischen Kompetenzen, praxisnah und im direkten kollegialen Austausch.

Was unsere Akademie auszeichnet:

- persönlicher Kontakt und kollegialer Austausch
- fachlich hoch qualifizierte Dozenten
- vielfältiges Kursangebot mit aktuellen Themen
- alle Kurse zertifiziert von der ÄKN (20 FBP)
- Kurszeiten:

freitags 14:00 – 21:30 Uhr

(freiwillig ab 19:30 Uhr gemeinsames Abendessen und kollegialer Austausch)

samstags 9:00 – 16:30 Uhr

(freiwillig ab 15:00 Uhr Diskussion und kollegialer Austausch)

- moderate Kursgrößen
- komfortabel und modern ausgestattete Veranstaltungsräume
- Fingerfood und Getränke inklusive
- barrierefreier Zugang
- Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- Hotelempfehlungen finden Sie auf www.psifit.de



Kunst in der Akademie

In den Räumen der PsiFit Akademie sind Werke der international renommierten Künstlerin Sabrina Seck zu sehen. Ihre farbenfrohen Pop-Art-Kompositionen mit lebendigen Tiermotiven

verleihen der Lernumgebung eine positive, kraftvolle Atmosphäre. Kunst statt kahler Seminarwände: eine Umgebung, die inspiriert und in der sich gut lernen lässt.

Das PITT-Curriculum

Vier Wochenenden, ein Verfahren, eine Haltung.

Die **Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT)** nach Luise Reddemann ist ein ressourcen- und würdeorientiertes Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen. In vier aufeinander aufbauenden Wochenendkursen vermittelt Dipl.-Psych. Martina Hahn – langjährige Assistentin Luise Reddemanns und von ihr autorisierte PITT-Ausbilderin – das vollständige Verfahren.

19.–20.02.2027

**Verletzte Anteile stärken –
Stabilität & innere Sicherheit**

PITT 1



02.–03.07.2027

**Innere Störenfriede wandeln –
Arbeit mit verletzenden Anteilen**

PITT 2



22.–23.10.2027

**Dem Erlebten begegnen –
behutsame Konfrontation mit Distanz**

PITT 3



03.–04.12.2027

**In Balance bleiben –
Selbstfürsorge & therapeutische Stärke**

PITT 4



Auf einen Blick:

- Nur als Gesamtpaket buchbar.
Die Kurse bauen verbindlich aufeinander auf.
- Einzelzertifikat je Kurs, nach Kurs 4 zusätzlich das Abschlusszertifikat des Curriculums.
- Die Übungen enthalten Selbsterfahrungsanteile.
- Kursgebühr: 1.800 Euro.
- Anmeldung: www.psifit.de



**JETZT KURS
ONLINE BUCHEN:
www.psifit.de**



	TERMINE 2027	DOZENTEN
JAN	08.01.–09.01.	Dipl.-Psych. Sascha Neumann
	08.01.–09.01.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer
	15.01.–16.01.	Dr. Wilhelm F. Preuss
	15.01.–16.01.	Prof. Dr. Jana-Elisa RÜth, Prof. Dr. Arnold Lohaus
	22.01.–23.01.	Prof. Dr. Hans-Werner Wahl, Prof. Dr. Julia Haberstroh
	22.01.–23.01.	Prof. Dr. Michael Linden
	29.01.–30.01.	Dipl.-Psych. Stefanie Hormann
	29.01.–30.01.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann
FEB	05.02.–06.02.	PD Dr. Ewgeni Jakubovski
	05.02.–06.02.	Dr. Gilda Giebel
	12.02.–13.02.	Dr. Klaus Wölfling, Steffen Dannenberg
	19.02.–20.02.	Dipl.-Psych. Martina Hahn
	19.02.–20.02.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer
	26.02.–27.02.	Prof. Dr. Harald Baumeister
	26.02.–27.02.	Alexander Reichardt, lic. phil.
MÄR	28.02.	Alexander Reichardt, lic. phil.
	05.03.–06.03.	Dr. Jenny Riecke
	05.03.–06.03.	Prof. Dr. Philine Senf-Beckenbach
	12.03.–13.03.	Dr. Ines Riessen
	12.03.–13.03.	Dr. Dr. phil. Matthias Hoof
	19.03.–20.03.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter
	19.03.–20.03.	Dipl.-Psych. Tillmann Beichert
	19.03.–20.03.	Dipl.-Psych. Claudia Brüggemann
APR	02.04.–03.04.	Alexander Reichardt, lic. phil.
	02.04.–03.04.	Dr. Gregor C. Müller
	09.04.–10.04.	Dipl.-Psych. Sascha Neumann
	09.04.–10.04.	Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand
	16.04.–17.04.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.
	16.04.–17.04.	Dipl.-Psych. Johannes Möbius
	23.04.–24.04.	Prof. Dr. Michael Linden
	23.04.–24.04.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer
MAI	21.05.–22.05.	Dipl.-Psych. Juliane Sim
	21.05.–22.05.	Alexander Reichardt, lic. phil.
	28.05.–29.05.	PD Dr. Ewgeni Jakubovski
	28.05.–29.05.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter
JUN	04.06.–05.06.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.
	04.06.–05.06.	Dr. Ann-Katrin Job
	11.06.–12.06.	Prof. Dr. Tanja Zimmermann
	11.06.–12.06.	Dr. Sebastian Leikert
	18.06.–19.06.	Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer
	18.06.–19.06.	Dipl.-Kunstth. Kerstin Schrems
	25.06.–26.06.	Dr. Klaus Wölfling
	25.06.–26.06.	Prof. Dr. Susanne Knappe

THEMEN	SEITE	
Selbsterfahrung durch Rollenwechsel	10	☐
Überverantwortung	10	☐
Geschlechtsidentität und Transidentität	10	☐
Elternstress und Emotionsregulation	10	☐
Psychologie des Alterns	10	☐
Verbitterung	10	☐
Stabilisierungstechniken	10	☐
Imaginative Techniken	11	☐
Milton Erickson – Hypnose	11	☐
Forensik	11	☐
Sucht	11	☐
PITT 1: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie	11	☐
Verhaltensaktivierung	11	☐
Digitale Psychotherapie	11	☐
Psychodynamik und Verhaltenstherapie	12	☐
Fallsupervision (VT + TP + AP)	12	☐
Schmerzen	12	☐
Dissoziation	12	☐
Essstörungen	12	☐
Ghosting in der Psychotherapie	12	☐
ICD-11	12	☐
Angewandte Improvisation	13	☐
Pferdegestützte Psychotherapie	13	☐
Training emotionaler Kompetenzen (TEK)	13	☐
Klärungsorientierte Psychotherapie	13	☐
Paradoxe Interventionen	13	☐
Aggressive und sexuelle Zwangsgedanken	13	☐
Sokratischer Dialog	13	☐
Prokrastination	14	☐
Arbeitsangst	14	☐
Perfektionismus	14	☐
Kritische Psychotherapie	14	☐
Archetypen, Schatten, Individuation	14	☐
Systemische Therapie	14	☐
Resilienztraining	14	☐
Metaphern	15	☐
Kommunikation & Problemlösung	15	☐
Angehörigenarbeit	15	☐
Körperorientierte Psychodynamik	15	☐
Alkoholismus	15	☐
Kunsttherapie	15	☐
Mediensucht	15	☐
Suizidalität	16	☐

	TERMINE 2027	DOZENTEN
JUL	02.07.–03.07.	Dipl.-Psych. Martina Hahn
	02.07.–03.07.	Dr. Anke Weidmann
	09.07.–10.07.	Prof. Dr. Ludger Tebartz van Elst
	09.07.–10.07.	Dipl.-Psych. Juliane Sim
	16.07.–17.07.	Dr. Daniela Ehrenberg
	16.07.–17.07.	Dr. Helmut Schaaf
	23.07.–24.07.	Dr. Daniela Ehrenberg
	23.07.–24.07.	Dipl.-Psych. Petra Meibert, Dr. Dagmar Schellens
	30.07.–31.07.	Dr. Stefan Koch
AUG	06.08.–07.08.	Dr. Daniela Ehrenberg
	06.08.–07.08.	Dipl.-Psych. Cornelia Braun
	13.08.–14.08.	Dr. Martina Goblirsch
	13.08.–14.08.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter
	20.08.–21.08.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer
	20.08.–21.08.	Dr. Katja Pieper
	27.08.–28.08.	Prof. Dr. Tanja Zimmermann
	27.08.–28.08.	Prof. Dr. Michael Linden
SEP	03.09.–04.09.	Dr. Andreas Heiße
	03.09.–04.09.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D.
	10.09.–11.09.	Dr. Timo Nolle
	10.09.–11.09.	Dipl.-Psych. Petra Meibert
	17.09.–18.09.	Prof. Dr. Dr. Astrid Müller
	17.09.–18.09.	Prof. Dr. med. Ulrich Sachsse
	24.09.–25.09.	Dr. Esther Stalujanis
	24.09.–25.09.	Prof. Dr. Dr. Isgard Ohls
OKT	01.10.–02.10.	Dr. Gregor C. Müller
	01.10.–02.10.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann
	08.10.–09.10.	Dipl.-Psych. Sascha Neumann
	08.10.–09.10.	Dr. Fabian Wilmers
	15.10.–16.10.	Katharina Naber, M.Sc.
	15.10.–16.10.	Dr. Dirk Rohr
	22.10.–23.10.	Dr. Ines Riessen
	22.10.–23.10.	Dipl.-Psych. Martina Hahn
	29.10.–30.10.	Prof. Dr. Michael Linden
	29.10.–30.10.	Dr. Uwe Niederberger, Prof. Dr. Peter Kropp
NOV	05.11.–06.11.	Prof. Dr. Dr. Henrik Walter
	05.11.–06.11.	Dipl.-Psych. Petra Meibert
	12.11.–13.11.	Apl.-Prof. Dr. Tobias Teismann
	12.11.–13.11.	Dr. Astrid Neuy-Lobkowicz
	19.11.–20.11.	Dr. Britta Müller, Prof. Dr. Peter Kropp
	19.11.–20.11.	Dipl.-Psych. Nils Spitzer
	26.11.–27.11.	PD Dr. Ewgeni Jakubovski
	26.11.–27.11.	Dipl.-Psych. Johannes Möbius
DEZ	03.12.–04.12.	Dipl.-Psych. Martina Hahn
	03.12.–04.12.	Dipl.-Psych. Juliane Sim
	10.12.–11.12.	Saskia Helm (FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie)
	10.12.–11.12.	Dipl.-Psych. Tillmann Beichert

THEMEN	SEITE	
PITT 2: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie	16	☐
Selbstwert	16	☐
Autismus	16	☐
Gynäkopsychotherapie	16	☐
KI statt Antragsfrust	16	☐
Tinnitus und Schwindel	16	☐
Praxis als Unternehmen	17	☐
Traumafokale Achtsamkeit	17	☐
Burnout und Stress	17	☐
Weiterbildung	17	☐
Yoga in der Psychotherapie	17	☐
Traumatherapie KJP	17	☐
Positive Interventionen	17	☐
Soziale Angst	18	☐
Kindsverlust	18	☐
Psychoonkologie	18	☐
Sozialmedizin	18	☐
Sport und Psychotherapie	18	☐
Embodiment	18	☐
Prüfungsangst	18	☐
Achtsamkeit und Meditation	19	☐
Kaufsucht	19	☐
Komplexe Traumafolgestörung	19	☐
Neue Generation Psychotherapie	19	☐
Kränkung und Einsamkeit	19	☐
Persönlichkeitsstörungen	19	☐
Stühlearbeit	19	☐
Konflikte	20	☐
Dissoziative Identitätsstörung	20	☐
Gruppenpsychotherapie	20	☐
Humor	20	☐
Schuld	20	☐
PITT 3: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie	20	☐
Risiken und Nebenwirkungen	20	☐
Migräne	21	☐
Lifestyle-Psychiatrie	21	☐
Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT)	21	☐
Suizidalität und Kriseninterventionen	21	☐
AD(H)S	21	☐
Soziale Beziehungen im Alter	21	☐
Ungewissheitstoleranz	21	☐
Tourette und Tics	22	☐
Persönlichkeitsstörungen	22	☐
PITT 4: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie	22	☐
Schwierige Therapien	22	☐
Psychopharmakotherapie	22	☐
Breathwork	22	☐



08.01.–09.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. SASCHA NEUMANN
Wer bin ich, wenn ich jemand anders bin?
– Selbsterfahrung durch Rollenwechsel



08.01.–09.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. NILS SPITZER
Krank vor Verantwortung?
– Wenn das innere „Ich muss!“
zur psychischen Falle wird



15.01.–16.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. WILHELM F. PREUSS
Geschlechtsidentität im Wandel –
Geschlechtsdysphorie, Non-Binarität
und Transidentität



15.01.–16.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. JANA-ELISA RÜTH
PROF. DR. ARNOLD LOHAUS
Locker bleiben in der Gefühlsachterbahn
– Stressbewältigung und Emotions-
regulation für Kinder und ihre Eltern



22.01.–23.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. HANS-WERNER WAHL
PROF. DR. JULIA HABERSTROH
Mit Schwung ins Alter: Das Potenzial
der zweiten Lebenshälfte entfalten



22.01.–23.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. MICHAEL LINDEN
Unbeschwert leben:
Weise Wege aus der Verbitterung



29.01.–30.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. STEFANIE HORMANN
Wenn Stabilität gefragt ist:
Der Therapiekoffer für Selbsthilfe
und Skills

29.01.–30.01.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN

**Wenn Vergangenheit Gegenwart
wird – Imagination als wirksames
Instrument der Schematherapie**



05.02.–06.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PD DR. EWGENI JAKUBOVSKI

**Hypnose: Auf den Spuren
Milton Ericksons – Geniale Wege
der Veränderung**



05.02.–06.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. GILDA GIEBEL

**Im Kopf des Bösen –
Die Psyche von Tätern verstehen**



12.02.–13.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. KLAUS WÖFLING

STEFFEN DANNENBERG

**Sucht ist kein Einzelkampf – Psycho-
therapie zwischen ICD-11, Leitlinien
und Versorgungslabyrinth**



19.02.–20.02.2027 / 20 FBP / siehe Seite 5

DIPL.-PSYCH. MARTINA HAHN

**PITT 1: Verletzte Anteile stärken –
Stabilität & innere Sicherheit**



19.02.–20.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. JÜRGEN HOYER

**Couch-Potato adé:
Die unterschätzte Kraft
der Verhaltensaktivierung**



26.02.–27.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. HARALD BAUMEISTER

**Digitalisierte Psychotherapie:
Zukunft oder der Untergang
therapeutischen Handelns?**





26.02.–27.02.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
ALEXANDER REICHARDT, LIC. PHIL.
Wenn das Unbewusste Regie führt:
Psychodynamische Impulse in der
Verhaltenstherapie



28.02.2027 / 10 FBP / 245,– Euro
ALEXANDER REICHARDT, LIC. PHIL.
Zwei Blickwinkel – ein Fall:
Psychodynamische und verhaltens-
therapeutische Fallsupervision



05.03.–06.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. JENNY RIECKE
Schmerz lass nach – aber wie?
Psychotherapie im Spannungsfeld
von Körper und Seele



05.03.–06.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. PHILINE SENF-BECKENBACH
Wenn Abschalten zum Überleben wird –
oder: Abwesend anwesend. Dissoziation
zwischen Schutz und Überforderung



12.03.–13.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. INES RIESSEN
Woran die Seele kaut – Essstörungen
zwischen Hunger nach Kontrolle und
Appetit auf Leben



12.03.–13.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. DR. PHIL. MATTHIAS HOOFF
Nicht erschienen. Keine Nachricht.
Therapie abgebrochen. – oder:
Ghosting in der Psychotherapie?



19.03.–20.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. DR. HENRIK WALTER
Neue Nummern, gleiche Störungen? –
ICD-11: Psychische Störungen
zwischen Klassifikation und Realität

19.03.–20.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. TILLMANN BEICHERT

**Wenn Therapie nicht nach Drehbuch
läuft – Angewandte Improvisation in
der Psychotherapie**



19.03.–20.03.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. CLAUDIA BRÜGGEMANN

**Wenn Worte nicht reichen –
Psychotherapie im Spiegel der Pferde**



02.04.–03.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

ALEXANDER REICHARDT, LIC. PHIL.

**Training emotionaler Kompetenzen
(TEK): Gefühlschaos verstehen. Gefühle
regulieren. Wohlbefinden steigern.**



02.04.–03.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. GREGOR C. MÜLLER

**Vom blinden Fleck zum roten Faden:
Einblicke in die Klärungsorientierte
Psychotherapie**



09.04.–10.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. SASCHA NEUMANN

**Wenn Veränderung Widerstand braucht –
Einsatz paradoxer Interventionen,
Humor und provokativer Strategien
in der Therapie**



09.04.–10.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. THOMAS HILLEBRAND

**Wenn Gedanken erschrecken –
Therapeutische Strategien im
Umgang mit aggressiven und
sexuellen Zwangsgedanken**



16.04.–17.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. NORBERT LOTZ, PH. D.

**Sokratischer Dialog –
Für denkende Menschen genial**





16.04.–17.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. JOHANNES MÖBIUS
Prokrastination –
Nur Harakiri ist schöner



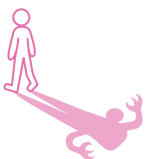
23.04.–24.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. MICHAEL LINDEN
Angst vor der Arbeit? Gibt es nicht?
Doch! – Arbeitsangst erkennen,
therapieren und sozialmedizinisch
einordnen



23.04.–24.04.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. NILS SPITZER
Vom Zwang zum Ideal – oder:
Warum gut genug oft besser ist



21.05.–22.05.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DIPL.-PSYCH. JULIANE SIM
Wenn Therapie auf Gesellschaft trifft –
Kritische Psychotherapie zwischen
Anspruch, Macht und Verantwortung



21.05.–22.05.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
ALEXANDER REICHARDT, LIC. PHIL.
Archetypen, Schatten, Individuation –
oder: Wie viel Jung steckt in moderner
Psychotherapie?



28.05.–29.05.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PD DR. EWGENI JAKUBOVSKI
Schätze der systemischen Therapie:
Ideen, die jede Therapie bereichern



28.05.–29.05.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. DR. HENRIK WALTER
Das Immunsystem der Seele – Resilienz-
training zwischen Coach und Couch

04.06.–05.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. NORBERT LOTZ, PH. D.

**Die Magie der Metaphern:
Sprachbilder als therapeutisches
Werkzeug**



04.06.–05.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. ANN-KATRIN JOB

**Immer hast Du ...! –
Aus Vorwürfen werden Gespräche**



11.06.–12.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. TANJA ZIMMERMANN

**Psychotherapie und Beziehungsarbeit
im erweiterten Kreis: Angehörige
einbinden – aber wie?**



11.06.–12.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. SEBASTIAN LEIKERT

**Wenn der Körper die Vergangenheit
nachspielt – Körperselbst und Trauma-
spuren in der psychodynamischen
Behandlungstechnik**



18.06.–19.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. JOHANNES LINDENMEYER

**Lieber schlau als blau? –
Alkoholkonsum zwischen Genuss,
Risiko und Abhängigkeit**



18.06.–19.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-KUNSTTH. KERSTIN SCHREMS

**Vom kreativen Handeln zum inneren
Wandel – Gestaltungsprozesse durch
Kunsttherapie erfahren**



25.06.–26.06.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. KLAUS WÖLFLING

**Medial ins Wachkoma: Der schmale
Grat zwischen Spaß und Sucht**





25.06.–26.06.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 PROF. DR. SUSANNE KNAPPE
Dann bringe ich mich eben um –
Die Jonglage zwischen Leben und Tod



02.07.–03.07.2027 / 20 FBP / siehe Seite 5
 DIPL.-PSYCH. MARTINA HAHN
PITT 2: Innere Störenfriede wandeln –
Arbeit mit verletzenden Anteilen



02.07.–03.07.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 DR. ANKE WEIDMANN
Von der grauen Maus zum strahlenden
Stern? Gesunder Selbstwert und wie er
sich in der Psychotherapie fördern lässt



09.07.–10.07.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 PROF. DR. LUDGER TEBARTZ VAN ELST
Asperger und Autismus:
Der besondere Blick auf die Welt



09.07.–10.07.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 DIPL.-PSYCH. JULIANE SIM
Frauenkörper im Blick? – oder: Alles
nur Hormone? Gynäkopsychologische
Themen in der Psychotherapie



16.07.–17.07.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 DR. DANIELA EHRENBURG
Antragsfrust?! – Schreiben Sie noch
oder prompten Sie schon mit KI?



16.07.–17.07.2027 / 20 FBP / 495,- Euro
 DR. HELMUT SCHAAF
Nur Töne im Kopf und keinen Halt
unter den Füßen? Psychotherapie
bei Tinnitus und Schwindel

23.07.–24.07.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. DANIELA EHRENBURG

Praxis als Unternehmen –

Weil gute Ideen selten allein entstehen



23.07.–24.07.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. PETRA MEIBERT

DR. DAGMAR SCHELLEN

Nicht gleich tief eintauchen.

Erst Sicherheit. Traumasensible

Achtsamkeit



30.07.–31.07.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. STEFAN KOCH

Immer weiter. Immer mehr.

Irgendwann nicht mehr. –

Burnout und chronischer Stress



06.08.–07.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. DANIELA EHRENBURG

Nur etwas für große Institute?

**Nein! – Ihre Praxis als Sprungbrett
für die nächste Generation**



06.08.–07.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. CORNELIA BRAUN

**Mehr als Sonnengruß und Räucher-
stäbchen – Vom eigenen Erleben
zur therapeutischen Anwendung**



13.08.–14.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. MARTINA GOBLIRSCH

**Trotz und Drama – oder: Überleben
im Alarmzustand? Traumatherapie
mit Kindern und Jugendlichen**



13.08.–14.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

**Gute Laune ist schön, aber Sinn hält
länger – Positive Interventionen für
Resilienz und Lebenszufriedenheit**





20.08.–21.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. JÜRGEN HOYER
**Soziale Angst – Verstehen,
überwinden, selbstbewusst leben**



20.08.–21.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. KATJA PIEPER
**Wenn Trauer sprachlos macht –
Psychotherapeutische Begleitung
nach dem Verlust eines Kindes**



27.08.–28.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. TANJA ZIMMERMANN
**Psychoonkologie – Wie kann
Unterstützung gelingen?**



27.08.–28.08.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. DR. MICHAEL LINDEN
**Sozialmedizin – „nicht zuständig“
war gestern: Verantwortung
übernehmen in der Psychotherapie**



03.09.–04.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. ANDREAS HEISSEL
**Sport und Psychotherapie – oder:
Wie der Muskel dem Kopf hilft**



03.09.–04.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
PROF. NORBERT LOTZ, PH. D.
**Embodiment – Wie die Haltung
die Haltung beeinflusst: Resilienz
stärken durch Körperbewusstsein**



10.09.–11.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
DR. TIMO NOLLE
**Mut statt Muffensausen:
Therapieansätze bei Prüfungsangst**

10.09.–11.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. PETRA MEIBERT

**Nicht jeder Impuls braucht
eine Antwort. Achtsamkeit und
Meditation in der Psychotherapie**



17.09.–18.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. DR. ASTRID MÜLLER

**Voller Warenkorb, leeres Gefühl? –
oder: Kaufen gegen Kummer.
Die Psychotherapie der Kaufsucht**



17.09.–18.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. MED. ULRICH SACHSSE

**Komplexe Traumafolgestörung wirksam
behandeln – Zwischen Stabilisierung,
Beziehung und Verarbeitung**



24.09.–25.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. ESTHER STALUJANIS

**Die nächste Generation Psychotherapie?
– Prozessforschung, Wirkmechanismen
und Personalisierung**



24.09.–25.09.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. DR. ISGARD OHLS

**Zu verletzt für Nähe? – oder:
Der Teufelskreis von Kränkung
und Einsamkeit**



01.10.–02.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. GREGOR C. MÜLLER

**Drama, Distanz, Dauerkrise? –
Persönlichkeitsstörungen im
therapeutischen Alltag**



01.10.–02.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN

**Stühlearbeit in der Schematherapie –
Innere Konflikte verstehen und
verändern**





08.10.–09.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DIPL.-PSYCH. SASCHA NEUMANN
**Immer ich, immer du, immer
 wieder Streit – oder: Die Kunst,
 Konflikte zu lösen**



08.10.–09.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DR. FABIAN WILMERS
**Wer spricht gerade? – Dissoziative
 Identitätsstörung zwischen Mythos
 und therapeutischer Realität**



15.10.–16.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 KATHARINA NABER, M.SC.
**Mehr als Stuhlkreis und Vorstellungsrunde – Gruppenkonzepte, Wirkfaktoren
 und die Kunst gelungener Gruppen**



15.10.–16.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DR. DIRK ROHR
**Zwischen Ernst und Augenzwinkern:
 Humor als Wegweiser in der Therapie**



22.10.–23.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DR. INES RIESSEN
**Ich fühle mich immer schuldig oder
 einfacher: Schuld verteilen und fertig**



22.10.–23.10.2027 / 20 FBP / siehe Seite 5
 DIPL.-PSYCH. MARTINA HAHN
**PITT 3: Dem Erlebten begegnen –
 behutsame Konfrontation mit Distanz**



29.10.–30.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 PROF. DR. MICHAEL LINDEN
**Risiken und Nebenwirkungen – oder:
 Wie gefährlich ist Psychotherapie?**

29.10.–30.10.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. UWE NIEDERBERGER

PROF. DR. PETER KROPP

**Wenn der Kopf fast platzt – Das
Neueste zu Kopfschmerz und Migräne**



05.11.–06.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

PROF. DR. DR. HENRIK WALTER

**Lifestyle-Psychiatrie. Wie unser
Lebensstil unsere Psyche beeinflusst**



05.11.–06.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. PETRA MEIBERT

**Innehalten. Beobachten. Verändern. –
Achtsamkeitsbasierte Kognitive
Therapie (MBCT)**



12.11.–13.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

APL.-PROF. DR. TOBIAS TEISMANN

**Suizidalität – was tun?
Psychotherapie in Krisensituationen**



12.11.–13.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. ASTRID NEUY-LOBKOWICZ

**Über Tisch und Bänke oder still und
verpeilt: AD(H)S als oft übersehene
Diagnose mit hoher Relevanz**

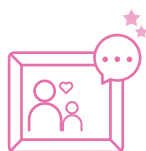


19.11.–20.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DR. BRITTA MÜLLER

PROF. DR. PETER KROPP

**Zwischen Enkelfotos und Freundschafts-
anfragen – Stabilität und Veränderung
sozialer Beziehungen im Alter**



19.11.–20.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro

DIPL.-PSYCH. NILS SPITZER

**Ungewiss? Kein Problem! Wie Ungewiss-
heitstoleranz zur Schlüsselkompetenz in
Zeiten des Wandels wird**





26.11.–27.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 PD DR. EWGENI JAKUBOVSKI
**Tourette und Tics – Es darf
 auch etwas Besonderes sein**



26.11.–27.11.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DIPL.-PSYCH. JOHANNES MÖBIUS
**Achtung Beziehung! – oder:
 Was Persönlichkeitsstörungen mit der
 therapeutischen Interaktion machen**



03.12.–04.12.2027 / 20 FBP / siehe Seite 5
 DIPL.-PSYCH. MARTINA HAHN
**PITT 4: In Balance bleiben –
 Selbstfürsorge & therapeutische Stärke**



03.12.–04.12.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DIPL.-PSYCH. JULIANE SIM
**Der Patient nervt? –
 Wenn Patienten unsere Knöpfe
 drücken und Empathie schwerfällt**



10.12.–11.12.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 SASKIA HELM (FÄ FÜR PSYCHIATRIE
 UND PSYCHOTHERAPIE)
**Medikamentenschungel adé!
 Psychopharmakotherapie für
 Psychotherapeuten**



10.12.–11.12.2027 / 20 FBP / 495,– Euro
 DIPL.-PSYCH. TILLMANN BEICHERT
**Mit jedem Atemzug – Breathwork als
 kraftvolle Methode in der Psychotherapie**



**JETZT KURS
 ONLINE BUCHEN:**
www.psifit.de



Anmeldebedingungen

Anmeldungen erbitten wir bevorzugt über unsere Webseite, sie sind auch per E-Mail möglich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit 14 Tagen Zahlungsziel. Die Zahlung erfolgt per Überweisung, SEPA-Lastschrift oder PayPal. Ihr Kursplatz ist mit dem Zahlungseingang verbindlich reserviert. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Wir gewähren einen Frühbucherrabatt von 10 % bei Buchungen, die mindestens 12 Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Mitglieder des bvvp Niedersachsen und des bvvp Nordrhein erhalten 20 % Rabatt auf die Kursgebühr. Hierfür ist die Anmeldung per E-Mail erforderlich. Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, es gilt jeweils der höchste Rabatt.

Kann eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden, sagen wir spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn ab. In Ausnahmefällen, etwa bei Erkrankung von Dozenten, kann eine Absage auch kurzfristiger erfolgen. Die Kursgebühr erstatten wir Ihnen umgehend in voller Höhe, alternativ buchen wir Sie auf Wunsch kostenfrei auf einen anderen Termin um. Weitergehende Ansprüche, insbesondere der Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten, können nicht geltend gemacht werden. Im Ausnahmefall behalten wir uns einen Wechsel der Kursleitung oder thematische Änderungen am Kursprogramm vor.

Ein Rücktritt von einer Anmeldung ist nur in Textform möglich. Bis 4 Wochen vor Kursbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro an. Bei Abmeldung 1–4 Wochen vor Kursbeginn werden 50 % der Kursgebühr fällig, bei späterer Absage wird die gesamte Kursgebühr berechnet. Alternativ können Sie bis Kursbeginn kostenfrei eine approbierte Ersatzperson benennen.

Alle Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, in Wolfsburg statt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die AGB und Datenschutzbestimmungen der PsiFit GmbH an, die unter www.psifit.de einsehbar sind.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

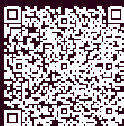
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher, weiblicher und diverser Sprachformen (m/w/d). Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher gleichermaßen für alle Geschlechter.

PSIFIT AUF SOCIAL MEDIA – INFORMIEREN, INSPIRIEREN, VERNETZEN

Auf Instagram gibt es regelmäßig spannende Einblicke in das Kursangebot und das Leben an der PsiFit Akademie.

Von Ankündigungen bis hin zu Momentaufnahmen aus den Kursen oder von den geselligen Abenden – @psi.fit_wolfsburg macht die Vielfalt und den Spaß therapeutischer Weiterbildung sichtbar.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!



KONTAKT

PsiFit GmbH, Sauerbruchstraße 13, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361 89 66 400, info@psifit.de



**JETZT KURS
ONLINE BUCHEN:**
www.psifit.de

