



PSIFIT

DIE AKADEMIE
FÜR PSYCHOLOGIE
UND PSYCHOTHERAPIE

KURSPROGRAMM

2025



Willkommen bei der PsiFit Akademie!

Nach dem erfolgreichen Start der PsiFit Akademie in diesem Jahr bieten wir Ihnen 2025 ein abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm. Unsere Kurse decken eine breite Palette an wichtigen und aktuellen Themen ab, sind vom Wissenschaftlichen Beirat geprüft und von der Ärztekammer Niedersachsen mit jeweils 20 Fortbildungspunkten (FBP) zertifiziert.

Renommierte Experten vermitteln praxisnah ihr umfangreiches Wissen und ihre Erfahrungen. Entwickeln Sie mit uns Ihre therapeutischen Fertigkeiten weiter und erhalten Sie neue Impulse.

Wir freuen uns auf Sie!



Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.
Daniela Ehrenberg



Priv.-Doz. Dr. rer. nat.
Dr. rer. medic. Dipl.-Psych.
Andreas Schulze



NEU*:

Unser Bonus-Programm für „Wiederholungstäter“: Nehmen Sie an 5 Kursen teil und erhalten Sie auf den 6. Kurs 50 % Rabatt.

WEIHNACHTSANGEBOT*:

Buchen Sie in der Zeit vom 01.12. bis 31.12.2024 Ihre Kurse und erhalten Sie 15 % auf jeden Kurs.

* Unsere Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.

WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

- Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Dr. rer. medic. Dipl.-Psych. Andreas Schulze
- Prof. PhD. Dr. rer. medic. Wolfram Schulze
- Ltd. Reg.-Med.-Dir. Dr. med. Christoph Pahlke
- Dr. rer. nat. M.Sc.-Psych. Ann-Katrin Job

Herzlich willkommen bei PsiFit

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.

Daniela Ehrenberg

Daniela Ehrenberg ist Gründerin und Geschäftsführerin der PsiFit Akademie. Sie ist Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin mit eigener Lehrpraxis in Wolfsburg. Sie hat Weiterbildungen in systemischer Therapie, Sportpsychologie, pferdegestützter Psychotherapie, Psychoonkologie sowie spezieller Schmerzpsychotherapie und engagiert sich als Vorsitzende des Berufsverbands der Vertragspsychotherapeuten in Niedersachsen (bvvp Nds.).



Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Dr. rer. medic.
Dipl.-Psych.

Andreas Schulze

Andreas Schulze ist Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor und wissenschaftlicher Leiter der PsiFit Akademie. Sein praktisches und wissenschaftliches Interesse gilt vor allem der Behandlung suizidaler Menschen und der Begleitung verwaister Eltern. Über Jahrzehnte war er nebenberuflich als Dozent an verschiedenen Universitäten und Ausbildungsinstituten tätig.

Dipl.-Inform.

Markus Drews

Markus Drews ist seit der Gründung Academy Manager der PsiFit Akademie. Mit über 25 Jahren Erfahrung in der IT-Betreuung von Ärzten und Psychotherapeuten sowie einem Studium mit dem Schwerpunkt auf Medizinischer Informatik bringt er umfassende Expertise mit. In der PsiFit Akademie ist er zentraler Ansprechpartner für die Bereiche Organisation und Technik.



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt

Modern und persönlich

Fortbildungspflicht trifft auf Exzellenz, Inspiration und Wohlbefinden! Entwickeln Sie Ihr volles therapeutisches Potenzial mit maßgeschneiderten Kursen, die speziell darauf ausgerichtet sind, Ihre fachlichen Kompetenzen und persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Entdecken Sie die herausragenden Merkmale unserer Fortbildungsakademie:

- persönlicher Kontakt und kollegialer Austausch
- fachlich hoch qualifizierte Dozenten
- vielfältiges Kursangebot mit aktuellen Themen
- alle Kurse zertifiziert von der ÄKN (20 FBP)
- Kurszeiten:
freitags 14:00 – 21:30 Uhr
 (ab 19:30 gemeinsames Abendessen und kollegialer Austausch)
samstags 9:00 – 16:30 Uhr
 (ab 15:00 Uhr Diskussion und kollegialer Austausch)
- moderate Kursgrößen
- komfortabel und modern ausgestattete Veranstaltungsräume
- Fingerfood und Getränke inklusive
- barrierefreier Zugang
- Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



Lassen Sie die einzigartigen Werke der international anerkannten Künstlerin Sabrina Seck auf sich wirken, die für ihre farbenfrohen und lebendigen PopArt-Kompositionen bekannt ist. In der PsiFit Akademie zeigen wir stolz ihre beeindruckenden Tiermotive, die eine positive und kraftvolle Atmosphäre schaffen. Diese Kunstwerke fördern Inspiration und bieten eine einladende Lernumgebung, in der man sich wohlfühlt.

PARKHOTEL WOLFSBURG
 Unter den Eichen 55
 38446 Wolfsburg
 Tel. 05361 505-0
www.parkhotel-wolfsburg.de

Unser Partnerhotel bietet vergünstigte Zimmer für PsiFit-Teilnehmer. Buchen Sie bitte direkt im Hotel.

Nach dem ersten Kurstag haben Sie abends die Gelegenheit, sich bei einem geselligen Abend und gutem Essen* im „Parkhotel Wolfsburg“ kollegial auszutauschen. Nach Kursende bietet Wolfsburg zahlreiche Attraktionen wie die Autostadt, das phäno, das Planetarium, das Kunstmuseum, das Badeland oder die Designer-Outlets.

* nicht im Kurspreis enthalten



**JETZT KURS ONLINE
 BUCHEN: www.PsiFit.de**

	TERMINE 2025	DOZENTEN	THEMEN	SEITE	
JAN	10.–11.01.	Dipl.-Psych. Johannes Möbius	Prokrastination	8	
	17.–18.01.	Prof. Dr. Michael Linden	Verbitterung	8	
	24.–25.01.	Prof. Dr. Arnold Lohaus; Dr. Jana-Elisa Rüth	Elternstress	8	
	31.01.–01.02.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer	Soziale Phobie	9	
FEB	07.–08.02.	Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan	Kultursensitivität	9	
	14.–15.02.	Prof. Dr. Alexandra Michel	Arbeit und Gesundheit	9	
	21.–22.02.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D	Sokratischer Dialog	10	
	28.02.–01.03.	Dr. Ann-Katrin Job	Partnerschaft	10	
MÄR	07.–08.03.	Dr. Anke Weidmann	Selbstwert	10	
	21.–22.03.	Prof. Dr. Klaus K. Urban	Hochbegabung	11	
	28.–29.03.	Dr. Ewgeni Jakobovski	Tourette und Tics	11	
APR	04.–05.04.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Imaginative Techniken	11	
	11.–12.04.	Dipl.-Psych. Sascha Neumann	Provokative Strategien	12	
MAI	09.–10.05.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D	Metaphern	12	
	16.–17.05.	Dipl.-Psych. Birgit Leifeld	Soziale Kompetenz	12	
	23.–24.05.	Dr. med. Astrid Neuy-Lobkowicz	AD(H)S	13	
JUN	20.–21.06.	PD Dr. Anja Grocholewski	Körperdysmorphie Störung	13	
	27.–28.06.	Dr. med. Heidrun Kieslinger	Gynäkologische Psychologie	13	
JUL	04.–05.07.	Prof. Dr. med. Ludger Tebartz van Elst	Asperger und Autismus	14	
	11.–12.07.	Dr. Andreas Heißel	Sport und Psychotherapie	14	
	18.–19.07.	Dr. Dirk Rohr	Humor und Paradoxe Interventionen	14	
	25.–26.07.	Prof. Dr. Hans-Werner Wahl	Psychologie des Alterns	15	
	01.–02.08.	Prof. Dr. Harald Baumeister	Virtual Reality	15	
AUG	08.–09.08.	Dr. Ines Riessen	Schuld	15	
	15.–16.08.	Prof. Dr. Dr. Wolfram Schulze	Verwaiste Eltern	16	
	22.–23.08.	Prof. Dr. Jürgen Hoyer	Verhaltensaktivierung	16	
	29.–30.08.	Prof. Dr. Peter Kropp; Dr. Uwe Niederberger	Migräne	16	
SEP	05.–06.09.	Dr. Thorsten Späker	Naturtherapie	17	
	12.–13.09.	Dipl.-Psych. Birgit Leifeld	Psychosen	17	
	19.–20.09.	Prof. Norbert Lotz, Ph. D	Embodiment	17	
	26.–27.09.	PD Dr. med. habil. Ute Lewitzka	Suizidalität	18	
OKT	10.–11.10.	Kriminalkommissar a. D. Axel Petermann	Profiling	18	
	17.–18.10.	Dr. Klaus Wölfling	Medien und Sucht	18	
	24.–25.10.	Dr. Ewgeni Jakobovski; Dr. Daniela Ehrenberg	Systemische Therapie	19	
	31.10.–01.11.	apl. Prof. Dr. Michael Schredl	(Alp-)Träume	19	
NOV	07.–08.11.	Dr. Daniela Ehrenberg	Praxismanagement	19	
	14.–15.11.	Prof. Dr. Tanja Zimmermann	Psychoonkologie	20	
	21.–22.11.	Dr. Jenny Riecke	(Rücken-)Schmerzen	20	
	28.–29.11.	Dr. Timo Nolle	Prüfungsangst und Leistungsdruck	20	
DEZ	05.–06.12.	Dipl.-Psych. Werner Puschmann	Stühlearbeit	21	
	12.–13.12.	Dipl.-Psych. Mathias Heinicke	Digitalisierung	21	

10.–11.01.2025



DIPL.-PSYCH. JOHANNES MÖBIUS
**Prokrastination –
 Nur Harakiri ist schöner**

Prokrastination verstehen und bewältigen! Lernen Sie die Ursachen und Auswirkungen des ständigen Aufschiebens kennen. Entdecken Sie psychotherapeutische Ansätze und Techniken, um Betroffenen zu helfen, wieder handlungsfähig zu werden. Praxisnah, fundiert und relevant für Ihre Arbeit!

20 FBP / 595,- Euro

17.–18.01.2025

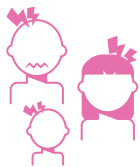


PROF. DR. MICHAEL LINDEN
**Unbeschwert leben:
 Weise Wege aus der Verbitterung**

Befreien Sie Menschen aus der Falle der Verbitterung! Erhalten Sie Einblicke in die Ursachen und Folgen von Verbitterung sowie der Posttraumatischen Verbitterungsstörung. Mit der Weisheitstherapie lernen Sie, Betroffene zu unterstützen, innere Stärke und Resilienz zu fördern.

20 FBP / 595,- Euro

24.–25.01.2025



PROF. DR. ARNOLD LOHAUS;
 DR. JANA-ELISA RÜTH
**Wenn der Stress die Nerven kitzelt
 – Stressbewältigung und Emotions-
 regulation für Groß und Klein**

Lernen Sie, wie Kinder im Grundschulalter ihre Stressbewältigung und Emotionsregulation verbessern können. Unterstützen Sie Eltern, ihre Kinder emotional zu stärken. Theoretische Hintergründe, Evaluationsergebnisse und Erhebungsinstrumente zur Messung der Fortschritte werden vorgestellt.

20 FBP / 595,- Euro

31.01.–01.02.2025



PROF. DR. JÜRGEN HOYER
**Soziale Angst – Verstehen,
 überwinden, selbstbewusst leben**

Die soziale Phobie gehört zu den häufigsten psychischen Störungen. Erhalten Sie Einblicke in Verhaltensexperimente, Aufmerksamkeitstraining und Strategien im Umgang mit schwer korrigierbaren Grundüberzeugungen. Lernen Sie, wie soziale Ängste Schritt für Schritt abgebaut werden können.

20 FBP / 595,- Euro

07.–08.02.2025



PROF. DR. DR. JAN ILHAN KIZILHAN
**Kultursensitive Psychotherapie –
 oder: Global denken, lokal heilen**

Kulturelle Vielfalt spielt in der Psychotherapie eine immer größere Rolle. Dieser Kurs führt in die kultursensitive Psychotherapie ein. Entdecken Sie die kulturspezifischen Besonderheiten bei psychischen Erkrankungen und erfahren Sie, wie kultursensible Diagnostik und Therapie durchgeführt werden können.

20 FBP / 595,- Euro

14.–15.02.2025



PROF. DR. ALEXANDRA MICHEL
**Gesund und flexibel arbeiten
 und den rasanten Wandel in
 der Arbeitswelt meistern**

Der stetige Wandel der Arbeitswelt bringt flexible Arbeitsmodelle mit sich, die neue Strategien der Selbststeuerung erfordern. Entwickeln Sie Strategien, wie orts- und zeitflexible Arbeit sowohl gesundheitsförderlich gestaltet, als auch den beruflichen Anforderungen gerecht werden kann.

20 FBP / 595,- Euro



JETZT KURS ONLINE
 BUCHEN: www.PsiFit.de

21.–22.02.2025



PROF. NORBERT LOTZ, PH. D

Sokratischer Dialog – Für denkende Menschen genial

Entdecken Sie den Sokratischen Dialog als Werkzeug in Therapie und Beratung!

Oft führen irrationale Überzeugungen zu unnötigem Leid. Der Sokratische Dialog hilft, Denkfehler aufzudecken. In diesem Kurs lernen Sie fünf Grundhaltungen und Techniken kennen, die flexibel in der Therapie anwendbar sind.

20 FBP / 595,- Euro

28.02.–01.03.2025



DR. ANN-KATRIN JOB

... und dann haben sie geheiratet und lebten glücklich unzufrieden bis ans Ende ihrer Tage

Paarkonflikte, besonders Affären, sind in der Therapie herausfordernd. Lernen Sie die Grundlagen des Reziprozitätstrainings kennen: von Diagnostik über Kommunikationstraining bis zu Krisenmanagement. Ansätze zur Aufarbeitung außerpartnerschaftlicher Affären werden praxisnah durch Rollenspiele und Videos vermittelt.

20 FBP / 595,- Euro

07.–08.03.2025



DR. ANKE WEIDMANN

Selbstwert stärken: Von der grauen Maus zum strahlenden Stern?!

Die Verbesserung des Selbstwertes ist ein häufiges Ziel in der Psychotherapie – doch ist dies immer nötig? Erfahren

Sie, wann Selbstwertthemen in die Therapie einfließen sollten und lernen Sie Interventionen kennen, die einen „fairen Blick“ auf die eigene Person fördern.

20 FBP / 595,- Euro

JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de



21.–22.03.2025



PROF. DR. KLAUS K. URBAN

Hilfe, mein Patient ist hochbegabt – oder: Warum Ihre Expertise mehr zählt, als Sie denken

Hochbegabung ist ein bisher wenig beachtetes Thema in der Psychotherapie, und viele Erwachsene wissen gar nicht um ihre Hochbegabung. Erhalten Sie eine theoretische Einführung und praktische Anregungen für die Beziehungsgestaltung und therapeutische Arbeit mit dieser Personengruppe.

20 FBP / 595,- Euro

28.–29.03.2025



DR. EWGENI JAKUBOVSKI

Tourette und Tics: Es darf auch etwas Besonderes sein

Tic-Störungen und Tourette werden selten sicher diagnostiziert und fachkundig behandelt. Schwerpunkt ist das Habit Reversal Training (HRT), ergänzt durch aktuelle Forschung und praktische Tipps. Ein interaktiver Austausch mit Betroffenen und Fallbesprechungen runden den Kurs ab.

20 FBP / 595,- Euro

04.–05.04.2025



DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN

Wenn ich mir vorstelle, wie es gewesen ist und was ich hätte brauchen können – Imaginative Techniken in der Schematherapie

Entdecken Sie das schematherapeutische Störungsmodell und die Verbindung zwischen aktuellen Symptomen und biografischen Erfahrungen. Imaginative Techniken schlagen eine Brücke zwischen Gegenwart und Kindheit. Lernen Sie, wie Imagination hilft, chronisch selbstschädigende Verhaltensmuster zu verändern.

20 FBP / 595,- Euro

11.–12.04.2025



DIPL.-PSYCH. SASCHA NEUMANN
Warum es Sinn macht, ein Pferd am Schwanz zu ziehen, wenn es nicht vorwärts gehen will – oder: Über den Einsatz paradoxer Interventionen, Humor und provokativer Strategien in der Therapie

Tauchen Sie ein in die Welt der provokativen Therapieansätze! Lernen Sie humorvolle und paradoxe Werkzeuge, die direkt in der Praxis anwendbar sind. Praktische Übungen helfen Ihnen, Ihren eigenen Stil zu entwickeln, während Sie erfahren, wann Provokationen wirken – und wann nicht.

20 FBP / 595,- Euro

09.–10.05.2025



PROF. NORBERT LOTZ, PH. D
Vom Fisch, der fliegen lernte – Metaphern, Bilder und Geschichten in der Psychotherapie

Metaphern und Geschichten spielen eine zentrale Rolle in unserem Denken und Handeln. Erweitern Sie Ihre methodische Vielfalt und erfahren Sie, wie Sie diese kraftvollen Werkzeuge gezielt einsetzen können. Sie sind Schlüssel zu Erinnerungen und verhaltenssteuerndem Wissen.

20 FBP / 595,- Euro

16.–17.05.2025



DIPL.-PSYCH. BIRGIT LEIFELD
Soziale Kompetenz – Ein Future Skill? Menschlichkeit und Leistung?

Soziale Kompetenzen werden immer wichtiger. Ätiologie und Risikofaktoren sozialer Kompetenzprobleme sowie Besonderheiten bei Persönlichkeitsstörungen werden beleuchtet. Vertiefen Sie emotionsfokussierte und erlebnisorientierte Ansätze im Rahmen des Sozialen Kompetenztrainings (SKT).

20 FBP / 595,- Euro

JETZT KURS ONLINE
 BUCHEN: www.PsiFit.de



23.–24.05.2025

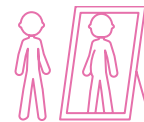


DR. MED. ASTRID NEUY-LOBKOWICZ
Über Tisch und Bänke oder still und verpeilt: AD(H)S als oft übersehene Diagnose

AD(H)S betrifft etwa 4 % der Erwachsenen. Oft bleibt diese Diagnose unentdeckt und unbehandelt – mit gravierenden Folgen! Lernen Sie AD(H)S sicher zu erfassen und effektive therapeutische Interventionen anzuwenden. Vertiefen Sie Ihr Wissen, denn AD(H)S ist gut behandelbar.

20 FBP / 595,- Euro

20.–21.06.2025



PD DR. ANJA GROCHOLEWSKI
Wenn der Körper nicht passt – Passt dann wenigstens die Seele?

Personen mit Körperdysmorpher Störung (KDS) leiden unter Sorgen um ihr Aussehen, was zu Rückzug und ständiger Kontrolle führt. Lernen Sie, wie kognitive Verhaltenstherapie wirksam eingesetzt wird. Neben Diagnostik und verhaltenstherapeutischen Methoden wie Exposition und Verhaltensexperimenten werden Fallbeispiele besprochen.

20 FBP / 595,- Euro

27.–28.06.2025



DR. MED. HEIDRUN KIESLINGER
Gynäkologische Psychologie – Was wir von einem Frauenkörper alles lernen können

Erforschen Sie die Psychologie des Frauenkörpers! Beleuchtet werden verschiedene Lebensphasen von der Pubertät bis zum Klimakterium. Themen wie Essstörungen, Wochenbettdepression und unerfüllter Kinderwunsch werden ebenso behandelt wie therapeutische Ansätze bei Schwangerschaftskomplikationen und onkologischen Erkrankungen.

20 FBP / 595,- Euro

04.–05.07.2025



PROF. DR. MED.
LUDGER TEBARTZ VAN ELST

Asperger und Autismus: Der besondere Blick auf die Welt

Das Asperger-Syndrom und andere
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)

werden immer noch häufig übersehen. Finden Sie einen Weg zur sicheren Diagnose und verschaffen Sie sich einen Überblick über Komorbiditäten und therapeutische Interventionsmöglichkeiten.

20 FBP / 595,- Euro

11.–12.07.2025



DR. ANDREAS HEISSEL

Sport und Psychotherapie – oder: Wie der Muskel dem Kopf hilft

Ist Sport eine Behandlungsoption bei psychischen Erkrankungen? Erhalten Sie einen Überblick über den derzeitigen Forschungsstand und über aktuelle Gesundheitsprogramme zur Stärkung der mentalen Gesundheit. Exemplarisch werden evidenzbasierte und praktisch erprobte Sportinterventionen vorgestellt.

20 FBP / 595,- Euro

18.–19.07.2025



DR. DIRK ROHR

Zwischen Ernst und Augenzwinkern: Humor als Wegweiser in der Therapie

Seien Sie ein Narr! Humor wirkt sozial integrierend, fördert die Selbstbeobachtung und die Distanzierung von Problemen.

Erfahren Sie, wie Humor – eine „todernste Angelegenheit“ – in der Therapie handwerklich eingesetzt wird und zur kreativen Problemlösung beitragen kann.

20 FBP / 595,- Euro

JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de



25.–26.07.2025



PROF. DR. HANS-WERNER WAHL

Mit Schwung ins Alter: Das Potenzial der zweiten Lebenshälfte entfalten

Fokussieren Sie die Stärken des späten Lebens, um dem Defizitbild des Alterns eine positive Perspektive entgegenzusetzen. Fundierte Erkenntnisse unterstützen dabei, das Älterwerden realistisch zu betrachten und bieten neue Impulse für eine positive Alternspsychologie.

20 FBP / 595,- Euro

01.–02.08.2025



PROF. DR. HARALD BAUMEISTER

Von Freud zu Virtual Reality – oder: Die digitale Revolution der Psychotherapie

Möchten Sie moderne Medien einsetzen? Dieser Kurs vermittelt die Möglichkeiten digitaler Gesundheitsinterventionen bei psychischen Erkrankungen (z. B. Angst, Sucht, Demenz), bei körperlichen Erkrankungen (z. B. Diabetes, Krebs, Schmerzen) und bei Gesundheits- und Risikoverhaltensweisen (z. B. Stress, Ernährung).

20 FBP / 595,- Euro

08.–09.08.2025



DR. INES RIESSEN

Ich fühle mich immer schuldig – oder einfacher: Schuld verteilen und fertig?

Schuld- und Schamgefühle beeinflussen therapeutische Prozesse. Es werden emotionsfokussierte Methoden vorgestellt, die helfen, Schuldgefühle zu verstehen und Selbstvergebung sowie Schuldkompetenz zu fördern. Erfahren Sie, wie Schuldabwehr und maladaptive Schuldgefühle die therapeutische Beziehung beeinflussen.

20 FBP / 595,- Euro

15.–16.08.2025



PROF. DR. DR. WOLFRAM SCHULZE
**Verwaiste Eltern – Wenn die
 Hoffnung zertrümmert ist**

Die Arbeit mit trauernden Eltern ist äußerst anspruchsvoll. Tauschen Sie sich aus und erhalten Sie Behandlungsoptionen für Eltern von „Sternenkindern“, suizidierten Kindern und Kindern, die nach langer Krankheit verstorben sind. Das Wissen über Trauer- und Bindungstheorien hilft, Schuldzuschreibungen zu lösen und Trauerprozesse zu unterstützen.

20 FBP / 595,- Euro

22.–23.08.2025



PROF. DR. JÜRGEN HOYER
**Couch-Potato adé –
 Die unterschätzte Kraft
 der Verhaltensaktivierung**

Was tun, wenn Antriebslosigkeit den Alltag bestimmt? Verhaltensaktivierung hilft der Psyche aus der Tretmühle heraus. Lernen Sie, wie Aktivitätenmonitoring und -planung effektiv eingesetzt werden, ein Training des Belohnungserlebens langfristig Erfolge stärkt und subtiler Vermeidung begegnet werden kann.

20 FBP / 595,- Euro

29.–30.08.2025



PROF. DR. PETER KROPP;
 DR. UWE NIEDERBERGER
**Wenn der Kopf fast platzt –
 Das Neueste zu Kopfschmerz
 und Migräne**

Migräne beeinträchtigt das Leben erheblich. Lernen Sie, Migräne ganzheitlich und nachhaltig zu behandeln. Basierend auf dem bio-psycho-sozialen Modell und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen werden (nicht-)medikamentöse, psychotherapeutische Ansätze zur Schmerzbewältigung und Verbesserung der Lebensqualität vermittelt.

20 FBP / 595,- Euro

05.–06.09.2025

DR. THORSTEN SPÄKER
**Tannenduft und Vogelgezwitscher –
 Wie die Natur frischen Wind in die
 Psychotherapie bringt**

Die Natur senkt Blutdruck und Stress, normalisiert die Herzfrequenz und stärkt Immunsystem und Selbstheilungskräfte. Erhalten Sie Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse und Theorien und lernen Sie praktische Übungen, um Naturräume effektiv in Ihre Therapie zu integrieren.

20 FBP / 595,- Euro



12.–13.09.2025

DIPL.-PSYCH. BIRGIT LEIFELD
**Warum ist denn das ver-rückt
 (ge-)worden? – Multimodale
 Therapie der Psychosen**

Psychosen bedeuten tiefe Krisen, begleitet von Ängsten, Wahn und Halluzinationen. Vertiefen Sie Ihr Wissen, um Krankheitsverständnis und soziale Reintegration zu fördern. Erlernen Sie trialogische Ansätze und kognitive Methoden zur Bewältigung von Negativsymptomatik und Halluzinationen.

20 FBP / 595,- Euro



19.–20.09.2025

PROF. NORBERT LOTZ, PH. D
**Embodiment – Wie die Haltung
 die Haltung beeinflusst: Resilienz
 stärken durch Körperbewusstsein**

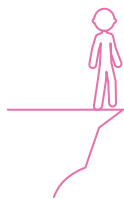
Denken und Bewegung sind eng verbunden. Gehirn und Körper arbeiten ständig in Wechselwirkung mit der Umwelt. Entdecken Sie, wie unbewusste Bewegungen Denkmuster beeinflussen. Erfahren Sie, wie sich diese Erkenntnisse auf den Alltag übertragen lassen und lernen Sie Embodiment-Übungen.

20 FBP / 595,- Euro



JETZT KURS ONLINE
 BUCHEN: www.PsiFit.de

26.–27.09.2025



PD DR. MED. HABIL. UTE LEWITZKA

Dann bringe ich mich eben um – Die Jonglage zwischen Leben und Tod

Der Umgang mit Suizid ist eine große therapeutische Herausforderung. Erhalten Sie Einblick in das Thema Suizidalität und erlernen Sie Präventionsstrategien. Tauschen Sie sich kollegial aus und entwickeln

Sie praktische Fähigkeiten, um sicher im Umgang mit Suizidalität und den Folgen zu agieren.

20 FBP / 595,- Euro

10.–11.10.2025



KRIMINALKOMMISSAR A. D. AXEL PETERMANN

Im Kopf des Bösen – Die Psyche von Tätern verstehen

Erhalten Sie spannende Einblicke in die Denkweise von Kriminellen. Erfahren Sie, wie Ermittlungen ab-

laufen, Täterprofile erstellt werden und welche Herausforderungen die Ermittlungsarbeit mit sich bringt. Tauchen Sie tief in die Gedankenwelt der Täter ein.

20 FBP / 595,- Euro

17.–18.10.2025



DR. KLAUS WÖLFING

Medial ins Wachkoma: Der schmale Grat zwischen Spaß und Sucht

Medienkonsum oder Sucht? Der schmale Grat zwischen Spaß und Abhängigkeit wird immer relevanter – v. a. mit der neuen ICD-11-Diagnose „Gaming Disorder“. Erhalten Sie mithilfe von Fallbeispielen einen umfassenden Überblick über die Entstehung, Diagnostik und Therapieansätze von internetbezogenen Störungen.

20 FBP / 595,- Euro

JETZT KURS ONLINE
BUCHEN: www.PsiFit.de



24.–25.10.2025

DR. EWGENI JAKUBOVSKI;
DR. DANIELA EHRENBURG

Schätze der systemischen Therapie: Ideen, die jede Therapie bereichern

Systemische und hypnosystemische Therapieansätze bieten schnelle, effektive Techniken, um in wenigen Sitzungen gewünschte Ergebnisse zu erzielen. Ergänzen Sie Ihr Repertoire um kreative Methoden und bringen Sie eigene Fälle im Kurs ein, um die Anwendung direkt zu erproben.

20 FBP / 595,- Euro



31.10.–01.11.2025

APL. PROF. DR. MICHAEL SCHREDL

Traumdeutung – Verblüffende Problemlösungen durch die Arbeit mit Träumen in der Verhaltenstherapie

Träume spiegeln in einer kreativen Weise Themen wider, die uns im Wachleben beschäftigen. Sie können hilfreich sein, das Innenleben der Patienten besser zu verstehen. Lernen Sie die „Imagery Rehearsal Therapy“ kennen, um mit Träumen zu arbeiten und die Belastung und Hilflosigkeit durch Alpträume zu reduzieren.

20 FBP / 595,- Euro



07.–08.11.2025

DR. DANIELA EHRENBURG

PraxisFit: Praxismanagement meistern – Den Wandel begrüßen und dabei unternehmerisch glänzen?!

In dynamischen Zeiten stehen wir vor der Herausforderung, nicht nur unsere Patienten zu behandeln, sondern auch die Praxis zukunftssicher zu gestalten. Fundiertes Wissen in Praxismanagement, Abrechnung, Anstellung und Techniknutzung ist entscheidend. Lassen Sie sich vom Austausch inspirieren und werden Sie mit „PraxisFit“ fit für die Zukunft!

20 FBP / 595,- Euro



14.–15.11.2025



PROF. DR. TANJA ZIMMERMANN
Psychoonkologie – Wie kann Unterstützung gelingen?

Wappnen Sie sich für die psychosozialen Herausforderungen einer Krebserkrankung! Jährlich erhalten in Deutschland eine halbe Million Menschen die Diagnose Krebs, was zu tiefen psychischen Belastungen führt. Erhalten Sie Einblicke in psychoonkologische Grundlagen, Interventionsmethoden und ihre praktische Anwendung.

20 FBP / 595,- Euro

21.–22.11.2025



DR. JENNY RIECKE
Psychotherapie bei chronischen (Rücken-)Schmerzen – Raus aus der Schmerzsackgasse

Kann Psychotherapie bei Rückenschmerzen helfen? Lernen Sie mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Ansätzen, wie ein funktionaler Umgang mit Schmerzen das Leben der Betroffenen verbessern kann. Erkennen Sie Risikofaktoren, die Schmerzen auf lange Sicht begünstigen.

20 FBP / 595,- Euro

28.–29.11.2025



DR. TIMO NOLLE
Mut statt Muffensausen: Therapieansätze bei Prüfungsangst und Leistungsdruck

Prüfungsangst, Prokrastination und Leistungsdruck verursachen erheblichen Leidensdruck und blockieren das Potenzial von Patienten. Erhalten Sie einen Überblick über professionelle Ansätze und Übungen, mit denen Sie effektiv bei der Bewältigung dieser Probleme unterstützen können.

20 FBP / 595,- Euro

05.–06.12.2025



DIPL.-PSYCH. WERNER PUSCHMANN
Man muss ja nicht zwischen den Stühlen sitzen – Stühlearbeit in der Schematherapie

Erfahren Sie, wie Sie die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Ihre Therapie integrieren! In diesem praxisnahen Kurs werden schematherapeutische Strategien geübt. Durch emotionale Aktivierung und das Nachstellen innerer Dialoge können unsichtbare Überzeugungen aufgedeckt und gesunde Dialoge gefördert werden.

20 FBP / 595,- Euro

12.–13.12.2025



DIPL.-PSYCH. MATHIAS HEINICKE
Digitalisierung in der Praxis – Warum man IT weiter hassen darf, aber dennoch sinnvoll einsetzen kann

Digitalisierung verändert den Praxisalltag. In diesem Kurs werden die Chancen und Herausforderungen digitaler Technologien beleuchtet. Aktuelle Themen wie ePA, KIM, Datenschutz, Datensicherheit und ethische Fragen stehen dabei im Mittelpunkt.

20 FBP / 595,- Euro

Detaillierte Kursinformationen

Möchten Sie mehr über die Inhalte unserer Kurse erfahren?

Dann besuchen Sie unsere Homepage unter www.PsiFit.de und lesen Sie die ausführlichen Abstracts zu jedem Kurs. Sie erhalten einen Überblick über die Themen, Methoden und Schwerpunkte, sodass Sie gezielt das passende Angebot für Ihre persönlichen und beruflichen Interessen finden können.

Entdecken Sie unser vielfältiges Kursangebot online!

Vorschau auf die Kurse 2026

Blicken Sie mit uns voraus!

Schon jetzt arbeiten wir an der Gestaltung des Programms für 2026. Freuen Sie sich auf neue spannende und vielseitige Kurse wie:

- Ungewiss? Kein Problem! Wie Ungewissheitstoleranz zur Schlüsselkompetenz in Zeiten des Wandels wird.
- Vom Zwang zum Ideal – oder: Warum gut genug oft besser ist.
- Wenn sich die Welt dreht und das Ohr pfeift: Psychotherapie bei Tinnitus und Schwindel.

Unser Fortbildungsangebot richtet sich an Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten sowie an Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten aller Fachkunden.

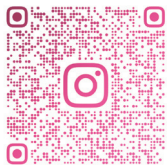
Wir legen großen Wert darauf, unser Programm stetig weiterzuentwickeln, um die Bedürfnisse unserer Teilnehmenden optimal zu erfüllen. Haben Sie Themenvorschläge oder Anregungen?

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Ideen per E-Mail an info@PsiFit.de senden. Bleiben Sie gespannt und gestalten Sie mit!

PsiFit auf Instagram – Informieren, Inspirieren, Vernetzen

Folgen Sie uns auf Instagram und bleiben Sie immer up to date!

Erhalten Sie regelmäßig spannende Einblicke in unser Kursangebot und das Leben an der PsiFit Akademie. Verpassen Sie keine News, lassen Sie sich inspirieren und werden Sie Teil unserer Community.



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

[@psi.fit_wolfsburg](https://www.instagram.com/psi.fit_wolfsburg)

Anmeldebedingungen

Anmeldungen erbitten wir bevorzugt über unsere Webseite, sie sind aber auch per E-Mail, Fax und postalisch möglich. Die Bezahlung der Kursgebühr erfolgt per Überweisung nach Erhalt der Rechnung. Bei Anmeldung über unsere Webseite kann zudem per Lastschrift sowie per PayPal bezahlt werden.

Mit Bestätigung durch die PsiFit GmbH wird Ihre Anmeldung verbindlich, und die Kursgebühr wird fällig.

Die Kursgebühr für jeden Kurs beträgt 595,- Euro*.

Wir gewähren einen 10%igen Frühbucherrabatt bei Kursbuchungen, die mindestens 12 Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Frühbucherrabatt, Weihnachtsangebot und Bonusrabatt sind nicht miteinander kombinierbar.

Sollte eine Veranstaltung aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht durchgeführt werden können, erfolgt die Stornierung unsererseits spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Die Kursgebühr erhalten Sie umgehend zurück. Weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Im Ausnahmefall behält sich die PsiFit GmbH vor, einen anderen Referenten einzusetzen.

Ein Rücktritt von einer Anmeldung ist nur in Textform möglich. Bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro an. Erfolgt die Abmeldung 1–4 Wochen vor Kursbeginn, werden 50% der Kursgebühr fällig. Bei späterer Absage wird die gesamte Kursgebühr berechnet.

Alle Veranstaltungen finden in unserer Akademie in Wolfsburg statt. Mit der Anmeldung erkennen Sie die AGB und Datenschutzbestimmungen der PsiFit GmbH an, die unter www.PsiFit.de einsehbar sind.

* 595,- Euro inkl. 19 % USt (gemäß Entwurf des Jahressteuergesetzes 2024). Sollte die gesetzliche Änderung nicht in Kraft treten, werden wir die Steuerbefreiung beantragen und, sofern diese erneut gewährt wird, die Umsatzsteuer nicht in Rechnung stellen.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher, weiblicher und diverser Sprachformen (m/w/d). Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher gleichermaßen für alle Geschlechter.

KONTAKT

PsiFit GmbH

Sauerbruchstr. 13

38440 Wolfsburg

Tel. 05361 89 66 400

Fax 05361 89 28 192

info@PsiFit.de

ONLINE-ANMELDUNG

www.PsiFit.de

